

WERTVOLL LEBEN AKADEMIE

Seminarprogramm Herbst 2014

Hilfe zur Selbsthilfe für ein gesundes & bewusstes Leben

... DER EINFLUSS DES GEBURTSDATUMS AUF UNSER LEBEN

Samstag, 27.09. 2014, 9.00 – 18.00 Uhr

Einführung in die Astrologie: was bedeuten Tag, Ort und Zeit der Geburt für meine Persönlichkeit?

- ✓ Einführung in die Welt der Astrologie
- ✓ Welche Chancen ergeben sich aus meinem individuellen Horoskop?
- ✓ Welche Bedeutung haben Sternzeichen und Aszendent für meine persönlichen Stärken, meine Lebensziele und meine Partnerwahl?

Referent: Helmut Soukopf, Delphiconsulting astrologische Beratung



Sonntag, 28. 09. 2014, 9.00 – 17.00 Uhr

Welche Bedeutung haben meine Geburtszahlen nach dem Tiroler Zahlenrad?

- ✓ Einführung in das Tiroler Zahlenrad
- ✓ Was bedeuten Tag, Monat und Jahr des Geburtsdatums: über welche Fähigkeiten und Fertigkeiten verfüge ich damit?
- ✓ Wie wende ich das Tiroler Zahlenrad im Alltag an?

Referentin: Notburga Troger, Kinesiologin, Touch for Health Therapeutin, TZR-Spezialistin

... MIT NATURHEILKUNDE SANFT DURCH DEN WINTER – WISSEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Samstag, 25.10. 2014, 9.00 – 18.00 Uhr

Schüßler Salze – die schnellen Helfer im Alltag

- ✓ Vorstellung der 12 Schüßler Hauptsalze: Einführung, Wirkung, Dosierung
- ✓ Praktische Anwendungsbeispiele bei Schnupfen, Erkältung, Fieber uvm.
- ✓ Die Hausapotheke für den täglichen Gebrauch

Referentin: Renate Streng, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler, Antlitzanalyse nach Dr. Hickethier, Pharmareferentin



Sonntag, 26.10. 2014, 9.00 – 17.00 Uhr

Kleine Kugeln mit großer Wirkung – Einführung in die Homöopathie

- ✓ Vorstellung der wichtigsten homöopathischen Mittel: „Die magischen 20 und ihre Geschwister“ für die Hausapotheke
- ✓ Information über Wirkung, Dosierung und Potenz
- ✓ Praktische Anwendungsbeispiele bei typischen Erkältungssymptomen und Alltagsbeschwerden

Referentin: Dr. med.univ. Monika Denk, Homöopathin und Gesamtheitsmedizinerin, Praxis Profession Mensch

... KRÄUTER UND GEWÜRZE, DIE VIELSEITIGEN HELFER FÜR KÜCHE UND GESUNDHEIT

Samstag, 15.11. 2014, 10.00 – 18.00 Uhr, gemeinsames Abendessen bis ca. 20.00 Uhr

Gewürze als Lebens- und Heilmittel inklusive Einkaufsberatung

- ✓ Die wichtigsten Gewürze für Küche und Gesundheit in der kalten Jahreszeit
- ✓ Was macht echte Lebensmittel aus, worauf muss ich beim Kauf achten?
- ✓ Die Kunst des Etikettenlesens: Blick hinter die Kulissen von Zusatzstoffen, Aromen, Enzymen, E-Nummern, Süßungsmitteln, Verbraucherinformationen und Gentechnikverordnung

Gewürzworkshop learning by cooking: „Wärmender Würstzauber“

- ✓ Wärmende Gerichte für die kalte Jahreszeit
- ✓ Herstellung von eigenen Gewürzmischungen

Referentin: Bettina Waldeck, Ernährungsberaterin und Köchin



Sonntag, 16.11. 2014, 9.00 – 17.00 Uhr

Heimische Wildkräuter - die vielseitigen Helfer als bewährte Hausmittel

- ✓ Vorstellung der wichtigsten heimischen Wildkräuter und ihre Wirkung: von A wie Arnika bis Z wie Zichorie.
- ✓ Vom richtigen Umgang mit den Kräutern: Sammeln (zum richtigen Zeitpunkt), Trocknen, Aufbewahren und Verwenden
- ✓ Kräuter als bewährte Hausmittel in der kalten Jahreszeit (Tee, Wickel, Inhalieren,...)
- ✓ Kräuterpraxis: Herstellen von Heilsalben gegen Husten/Verstauchung

Referentin: Mag. Astrid Ablinger, Kräuterfachfrau, Psychologin und Kinesiologin

... RÄUCHERN UND SCHAFFEN VON KRAFT- PLÄTZEN IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Samstag, 22.11. 2014, 9.00 – 18.00 Uhr

Räuchern in den Rau(ch)nächten

- ✓ Einführung in die Welt des Räucherns: Herkunft, Wirkung und Anwendung des Räucherns
- ✓ Überblick über verschiedene Räuchermethoden und deren Wirkweise
- ✓ Räuchern in Räumen und für Menschen: Reinigen, Harmonisieren, Stärken
- ✓ Vorbereitung auf die Rau(ch)nächte: Schwellenzeit des Jahres, Zusammenspiel von Sonne und Mond, uraltem Brauchtum und wirksamen Räucherungen

Referentin: Annemarie Zobernig, Indigo-Räuchermeisterin und Trommellehrerin Duftklang



Sonntag, 23.11. 2014, 9.00 – 17.00 Uhr

Mit Feng Shui individuelle Kraft- und Wohlfühlräume schaffen

- ✓ Einführung in die Grundlagen des Feng Shui
- ✓ Lehre der fünf Elemente und ihrer Farben, Formen und Materialien
- ✓ Bedeutung der Lebensenergie Qi auf Mensch und Raum, Wirkung von Yin und Yang
- ✓ Praktische Tipps und konkrete Feng Shui Maßnahmen für Ihren Wohn- und Lebensbereich
- ✓ Mitzubringen: Wasserfarben, A4-Zeichenblock

Referentin: Bruni Trager, Dipl. Feng-Shui Beraterin und Raumenergetikerin

Anmeldung und Rückfragen:

Per Mail: Anmeldeformular unter www.badmehrn.com/seminare
downloaden und senden an: **akademie@wertvollleben.at**

Per Post:

Wertvoll Leben OG

z. Hd. Mag. Claudia Angerer-Foissner

Saline 17 im Medienhaus, 6060 Hall in Tirol

Tel.: +43 (0)5223 22883-10

Mobil: +43 (0)699 11975796

Preis je Seminarwochenende: € 290.- inkl. MwSt. und Unterlagen

Veranstaltungsort:

Gesundheits- und Therapiezentrum Heilbad Mehrn, Brixlegg, www.badmehrn.com

Mehrner Heilwasser: seit 1267 als Nothelferwasser bekannt

www.mehrnerheilwasser.com

Faberstraße 5, 6230 Brixlegg

Übernachtungsmöglichkeit, Seminarverpflegung (auch vegetarisch)

und Anwendungen wie Massagen, Heilbäder und Kosmetik

Kontakt: Mag. Stefanie Baldauf

Tel.: +43 (0)5337 66244

Mobil: +43 (0)676 680 8894

E-Mail: stb@mehrn.com

