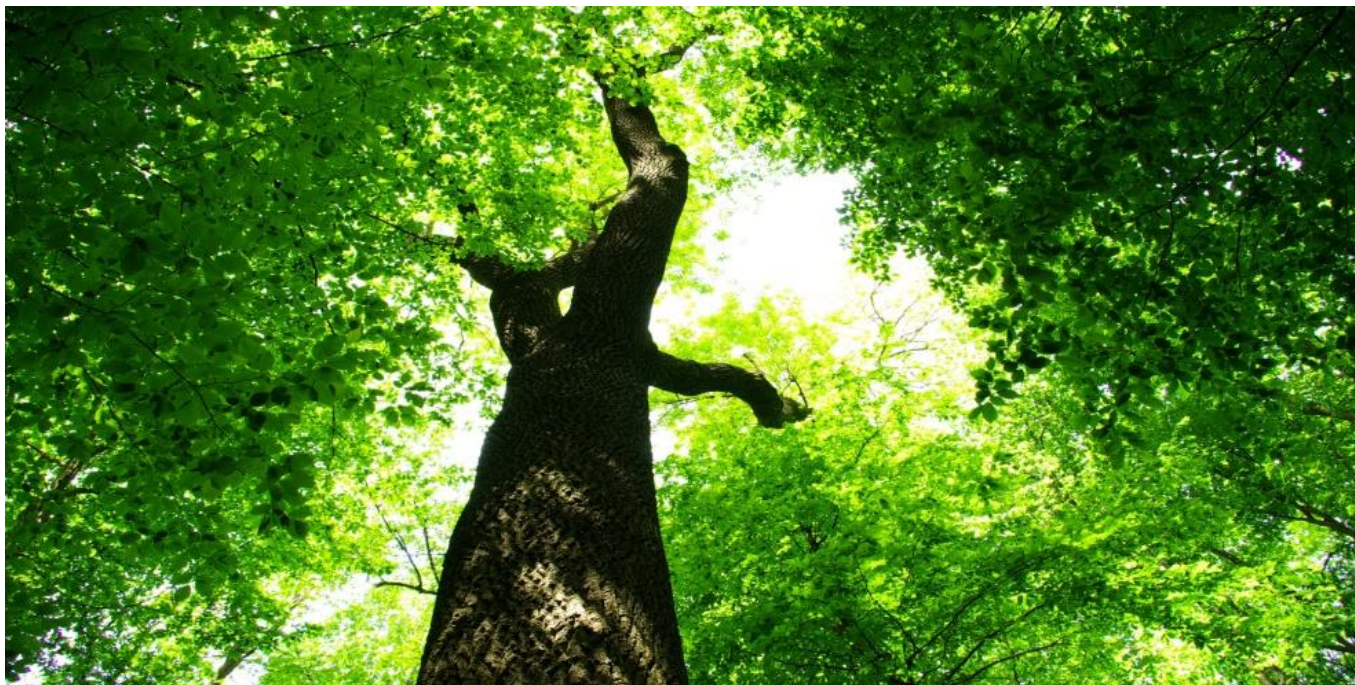




Entspannen und Kraft tanken

Dein Weg zu mehr Lebensfreude mit der Kutschera-Methode

„Ein jeder trägt eine produktive Einzigkeit in sich, als den Kern seines Wesens; und wenn er sich dieser Einzigartigkeit bewusst wird, erscheint um ihn ein fremdartiger Glanz, der des Ungewöhnlichen.“ Friedrich Nietzsche

Die aktuelle Gehirnforschung belegt: Wir nutzen nur 10 % unserer Gehirnkapazität. Indem wir unsere inneren Kraftquellen finden, können wir in schwierigen Situationen ruhig und gelassen bleiben und jederzeit bei uns selbst auftanken. So öffnen sich Türen zu den nicht genutzten Teilen des Gehirns, wodurch Lösungen und Ziele leicht gefunden werden. Verborgene, wenig gelebte Fähigkeiten werden neu entdeckt und wir finden zu mehr Genießen, Leichtigkeit, Freiheit und Geborgenheit in einem gleichwertigen Miteinander – in Familie, Partnerschaft und Beruf.

Inhalt

- + Auftanken und Entspannen
- + Spüren, was den Körper gesund hält bzw. gesund macht
- + Zugang zu Ihren verborgenen Potenzialen und Ressourcen entdecken
- + Herausfinden der eigenen Ziele und wie diese beruflich & privat erfolgreich gelebt werden können
- + lernen wie Sie in Alltagssituationen stark, liebevoll und respektvoll miteinander umgehen können

Wir freuen uns schon jetzt auf Dein Kommen und wünschen Dir in der Zwischenzeit viele erfolgreiche und glückliche Tage.

Termine: jeweils Dienstag

von 18.30 – 20.30 Uhr

16.09.14 **28.10.14**

30.09.14 **11.11.14**

14.10.14

anschließend ist Zeit zum Plaudern und Austauschen.

Ort: Therapiezentrum Heilbad Mehrn, 6230 Brixlegg, Faberstraße 5, Tel.: 05337 / 66 244

Beitrag: € 95,- für 5 Abende

Anmeldung und Infos im Heilbad Mehrn oder bei:

Stefanie Baldauf
0676 / 68 088 94
stb@mehrn.com

Anna Maria Widmann
0664 / 450 44 08

